



Associazione Speleologi Romani

Via Vettor Fausto, 32/M

00154 Roma

### Regolamento Corso di 1° Livello

Possono accedere al corso di 1° livello tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età.

Tutti i partecipanti, all'atto dell'iscrizione, dovranno fornire un certificato medico d'idoneità fisica alla pratica sportiva non competitiva. La direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche alla programmazione stabilita.

La quota d'iscrizione comprende:

- il noleggio dei materiali utilizzati per la progressione in grotta e per le esercitazioni pratiche (escluso l'abbigliamento personale);
- le dispense didattiche\* (distribuite su CD-ROM o DVD);
- l'iscrizione annuale alla [Società Speleologica Italiana](http://www.societaspeleologicaitaliana.it), comprensiva di assicurazione.

Per le uscite pratiche è consigliato un abbigliamento a strati, caldo e comodo: maglietta traspirante + pile, pantalone elasticizzato, calzini pesanti di lana, stivali (tipo quelli illustrati in basso), bandana o fascia in cotone/pile da utilizzare come sottocasco, guanti da cucina (o tipo quelli illustrati in basso). Saranno fornite, su richiesta e fino a esaurimento magazzino, tute da meccanico/benzinaio.



\*Dispense didattiche:

Nel rispetto del lavoro degli autori è consentito, citando la fonte, l'utilizzo del materiale per: corsi, presentazioni pubbliche e serate culturali. Per qualsiasi altro utilizzo è necessaria l'autorizzazione scritta degli autori.